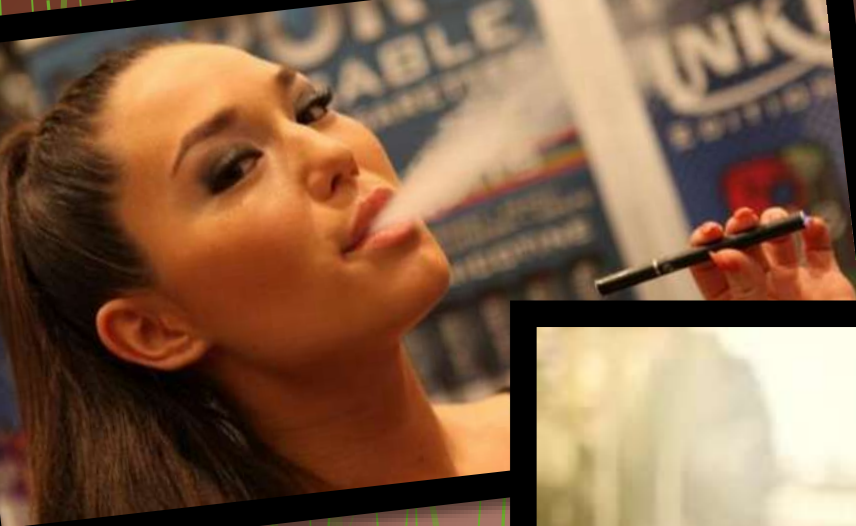


NIKOTYNA LEGALNY NARKOTYK



**PALENIE JEST MODNE ALE CZY JEST DOBRE
DLA TWOJEGO ZDROWIA?**



CZY PALENIE JEST TAKIE FAJNE?

Przeciętnie 6,000 nastolatków dziennie zapala swojego pierwszego papierosa. Ponadto papierosy pali 4,500,000 niepełnoletnich amerykańców. Stają się przyczyną śmierci miliona amerykańskich dzieci.

Palenie ma swoją jasną stronę ale jak wygląda ciemna?

Palenie sprawia że:

- szybciej zdobywamy przyjaciół



- czujemy się dorośle

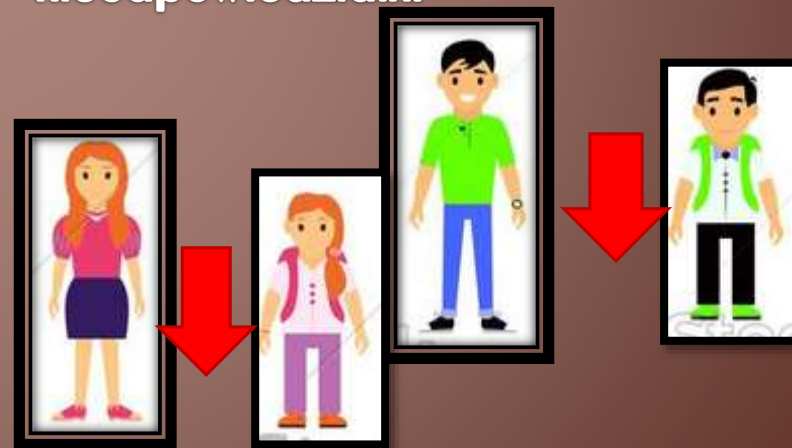


Jednak:

- także są palaczami



- inni myślą że jesteśmy nieodpowiedzialni



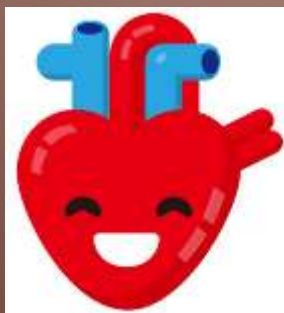
Palenie ma swoją jasną stronę ale jak wygląda ciemna?

Palenie sprawia że:

- czujemy się ładniejsi



- czujemy się całkowicie zdrowi



Jednak:

- stajemy się brzydsi



- palenie przekłada się na nasze zdrowie



Wykonano badania na bliźniaczkach palącej i niepalącej oto rezultaty:

Niepalące



Palące



**Palenie
wywołuje
także
różne
choroby**

M.in.:

- Rak krtani
- Zapalenie odkszeli
- Rak płuc
- Stan zapalny płuc
- Niewydolność serca
- Wylew krwi
- Rozeta płuc
- Problemy z poruszaniem się
- Nieżyt dróg oddechowych
- Kurcz mięśni
- Problemy z krążeniem
- Żółknięcie paznokci
- Oraz oczywiście uzależnienie

Papierosy zawierają 4tys. substancji chemicznych w tym:

- Aldehyd mrówkowy- znajdujący się w barwnikach
- Glikol propylenowy- używany do chłodziw
- Arszenik- znany z pestycydów
- Polon 210- używany w bombach atomowych



A CO TAK WŁAŚCIWIE ZAWIERAJĄ PAPIEROSY?



Przygotowały:
Magda Trembińska oraz
Martyna Maziarz
6a, SPzOMS



Dziękujemy za uwagę

Źródła:

<https://www.tvn24.pl/wiadomosci-ze-swiata,2/palenie-zabija-bez-kolorow,147082.html>

<https://natemat.pl/165665,nuklearny-grzyb-nad-san-francisco-czy-japonia-mogla-miec-swoja-bombe-atomowa>

<https://www.fungichem.pl/rat-killer-perfekt-200-g-trutka-na-szczury-i-myszy-w-kostce.html>

<https://k2.com.pl/blog/jaki-plyn-do-chlodnic/>

<https://cukroweozdoby.pl/do-czekolady/135-barwnik-spozywczy-w-proszku-do-czekolady-niebieski-20g.html>

http://wiadomosci.gazeta.pl/wiadomosci/1,114871,14892562,Zdjecia_blizniakow_pokazuja_jak_starzeje_sie_twarz.html

<http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,zobacz--jak-roznia-sie-bliznieta--gdy-jedno-z-nich-jest-palaczem,galeria,380161.html>

<http://dlyakota.ru/71127-kak-devushki-vyglyadyat-v-instagrame-i-v-realnoy-zhizni-18-foto-.html>

<https://www.canstockphoto.com/normal-lung-and-lung-cancer-30201568.html>

<https://www.alivia.org.pl/tags/nowotwory-pluc/page/2/>

<https://www.istockphoto.com/pl/wektor/niezdrowe-serca-i-zdrowe-serce-gm505551447-42208610>

<https://pl.depositphotos.com/70258703/stock-photo-group-of-smiling-teenagers-hanging.html>

<https://www.advopedia.de/news/ratgeber/tipp-rauchverbot-fuer-jugendliche-trotz-elternerlaubnis>

<https://dobrebadianie.pl/aktualnosci/article/5302-incydentalne-kontakty-z-uzywkami-tez-prowadza-do-nalogu.html>

<http://elektronicznypapieros.edu.pl/tag/elektroniczne-palenie/>

<https://www.vittorakis.com/news/quitattempts?tmpl=/system/app/templates/print/&showPrintDialog=1>

<https://polki.pl/magazyn/o-tym-sie-mowi,firma-daje-6-dni-urlopu-wiecej-dla-niepalacych,10425841,artykul.html>